

# ポリ袋エプロン作成マニュアル

資料作成：みえ防災市民会議

## ・ 準備物

- 0.02mm厚以下 45Lポリ袋 1枚  
厚み：0.015mm推奨 薄い方が安価です  
色：半透明、白色、または透明  
材質：HDPE(高密度ポリエチレン)を推奨

↔HDPE(低密度ポリエチレン)は  
厚みが厚くなる  
LDPE：触るとつるつるしている  
HDPE：触るとカサカサ音がする

- 分銅、水を入れたペットボトル、洗濯ばさみなど（素材固定用）
- はさみ（切れ味の良いもの）
- 12号規格袋 1枚（厚み指定無し）

## ・ 作業前準備

- 作業場所の清掃  
作業はできるだけ床上ではなく、机の上で行ってください（ほこり対策のため）
- 石けん手洗い

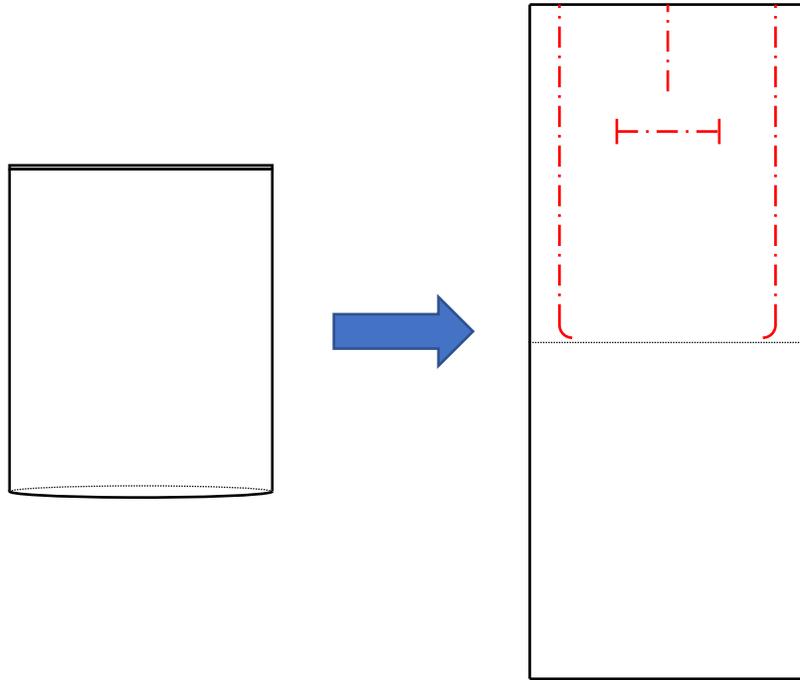
## ・ 作業姿

- マスク
- 帽子、ヘアキャップ、三角巾など  
髪の毛が入らない様、飛沫を付けない様に気をつけましょう

このエプロンは医療従事者をウイルスや細菌の感染などから守るための大切な道具です。

丁寧に作成をお願いします。

# ポリ袋エプロン手作りマニュアル 完成外観



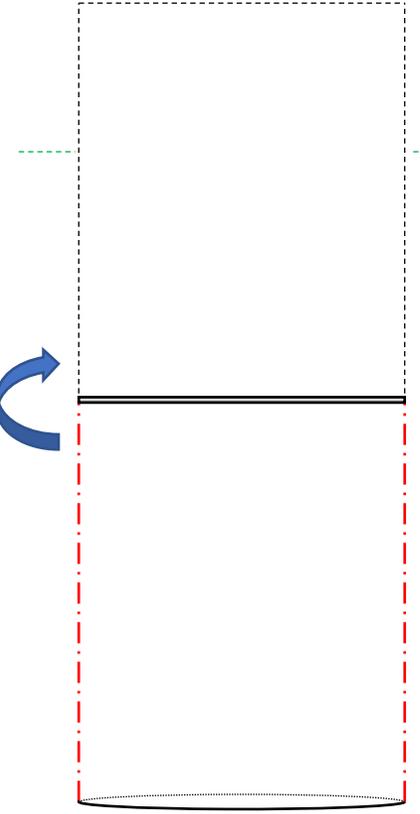
## 更新履歴

- 20/4/24 ver0.9 検討開始
- 20/4/28 ver1.0 PPT版初版
- 20/4/29 ver1.1 ポンチ絵を疑似立体化、カバー首部寸法変更等
- 20/5/2 ver1.2 準備物表記変更、腰ひも付け根変更  
作業初回時に強度確認工程追加
- 20/5/4 ver1.3 アイロン熱圧着の練習動画へのリンク追加
- 20/5/9 ver1.4 ポリ袋の推奨厚みを 0.02mm→0.03mmに変更  
材質：LDPE(低密度ポリエチレン)推奨を追記

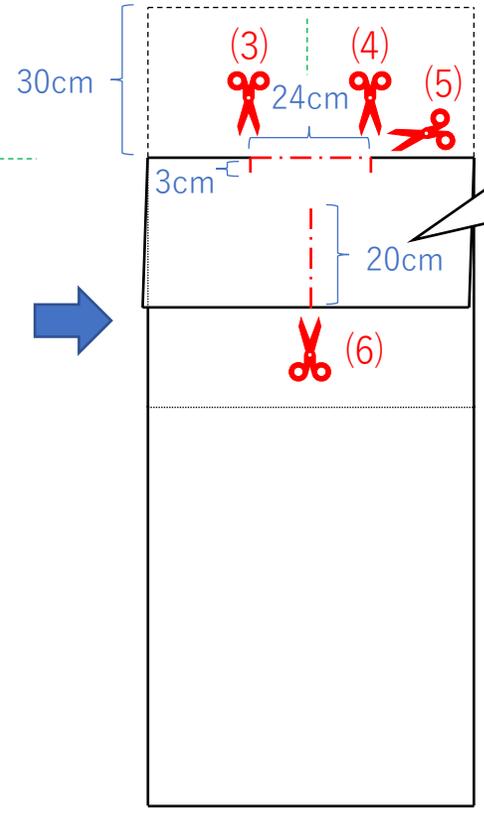
- 20/5/17 ver2.0 加工方法の全般的改訂  
元のセパレート型はver1.5として別冊に移行  
(ver1.4→ver1.5 主な変更部分)
  - ・ポリ袋の推奨素材・厚みについて更に追記
  - ・袖カバーの作り方を一体式(ver2.0)と共通化(首ひもを廃止)
  - ・エプロンの首まわりの切り方を変更
- 20/5/27 ver1.6A エプロン単品の需要に合わせてエプロンのみを分割  
コスト削減のため使用するポリ袋の大きさを変更(70L→45L)

# ポリ袋エプロン手作りマニュアル 作り方

## ①両端を切って開く

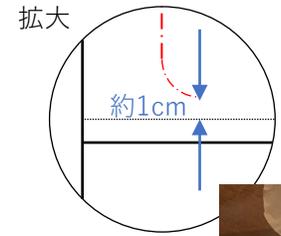


## ②上から30cmで折り返し、首と背中に切込みを入れる

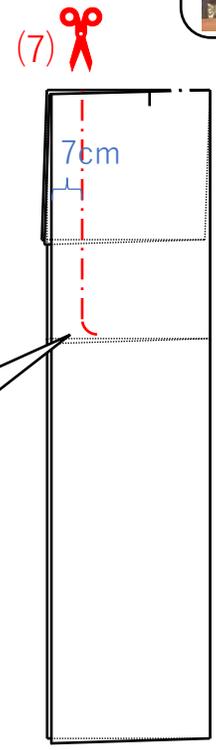


背中側だけに  
20cm程度の  
切込みを入れる  
(脱ぐ際に破り  
やすくするため)

中心の手前で  
内側に曲げて  
止める  
(腰ひもが切れ  
にくくするため)

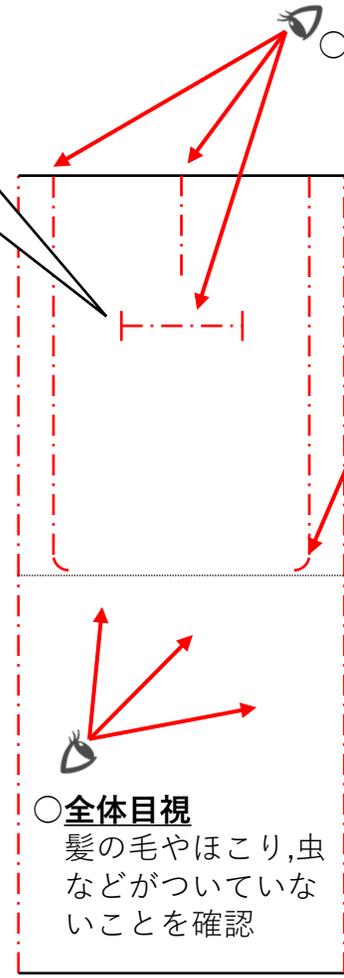


## ③半分に折りたたんで腰ひもを切り出す



H形に切る

## ④検品



○切り込み忘れがないか？  
首、背中、腰ひもの切込  
みがあるか確認してくださ  
い  
→忘れていたら追加する

○腰ひもの根元が正しく  
ついているか？  
切れかかっていたら  
テープで補強する

○全体目視  
髪の毛やほこり、虫  
などがついていな  
いことを確認

### ⑤完成!!

畳んで12号規格袋  
に入れてください  
・10枚ひと袋  
・検品票を入れる

